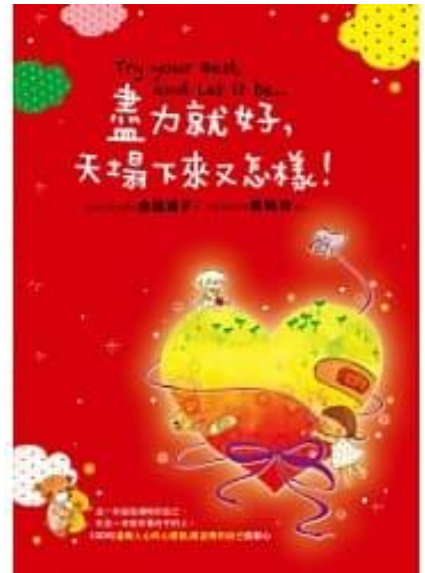


书名：《尽力就好，天塌下来又怎样！》

作者：金盛浦子

读后感言：



这是一本非常励志的图画书，在这个被压力压得喘不过气的高三时光里，给了我很大的帮助。不知道有没有跟我一样，每天都一定要让自己读一些笔记看一页课本，才能让自己感觉到我努力了，其实这是自欺欺人吧。每天重复地去做这些事，也令我感到非常压力。

这本书里的一则文章，对我启发很大的小故事：温暖的心，才能察觉阳光洒下的爱。我是个非常喜欢阳光的人，阳光对我来说有着不可言喻的吸引力。每当我有压力时，我总喜欢盯着太阳发呆，因为在我的认知里的阳光，是温暖的，是充满希望的存在。可是我发现最近盯着它的次数变多了，压力很多很大，负能量亦是。有时候甚至看着看着就哭了，很压抑的心情。

我不是个爱表达的人，把自己的压力倾诉给太阳，这是我纾解压力的方法。文章里说：太阳很公平地洒下它的爱，送给大家。太阳或许不知道自己有多么重要，但它却让我变得更好。同样地，一个人或许很渺小，但如果你是一个温暖的人，却可以影响很多很多人。最近的世界并不安宁，世界似乎充斥这太多不安与猜测，让这个世界变得不温暖了。连这个美丽的世界也面对着巨大的压力。

本是有负能量的心情去阅读这本书的，但它却给了我意想不到的启发，看着看着心情也慢慢变好了，有一部分是因为这本书的画风可爱吧。但很大一部分原因是因为这本书它告诉我：这些压力会让往后的日子感觉舒适的，现在不想笑也没关系，但不能停下！如果还是迷茫的话，试着把心事倾诉给太阳听吧，我相信他是一个很棒的聆听者。

分享者：陈丽而 高三文商（1）

