



社企谢师恩计划

2026年第三届谢师恩征文比赛

【简章】

一、比赛简介

秉持推动感恩文化、弘扬师道精神的理念，马来西亚社会企业家基金（简称：社企基金）在为期十年的“社企谢师恩计划 1.0”框架下，将“谢师恩征文比赛”设为长期性关键项目之一。透过这一平台，我们希望加强学生、校友与社会大众之间的情感连结，唤起社会对教师奉献精神的认同与敬意，让感恩成为教育文化的重要基石。

“2026年第三届谢师恩征文比赛”将延续比赛创办宗旨，鼓励学生、毕业生、校友及社会人士以文字表达对教师的敬重与感激。我们相信，写作本身是一种情感沉淀，也是心灵对话的力量。通过撰写文章，参赛者不仅能深化对教育工作者无私付出的理解，也能在过程中提升自己的文学素养与表达能力，为未来的学习与成长奠定扎实基础。

为迎接第三届比赛，本届比赛在原有组别基础上新增“英文诗歌高中及毕业生组”组别，鼓励学生以更具创意与多元的方式表达对教师的感恩之情。我们相信，英文诗歌的加入，或许能为“谢师恩”带来另一层次的情感演绎——以更自由的结构、更灵动的节奏，引导学生在不同语言的文学形式中，呈现对教师的敬意。同时，多一种语言的创作，也让谢师恩的精神能够以更开放、更包容的方式被传递，使更多人得以从不同语言的文字里感受到学生的真挚心意。我们相信感恩从不受语言限制，无论以中文或英文书写，文字的温度都能深刻而温暖地触动每一位师者。

为表扬优秀参赛者，社企基金将把得奖作品收录于《2026年第三届谢师宴暨独中教职员长期服务感恩金颁发仪式》纪念册中，并邀请得奖学生出席颁奖典礼。同场，我们也将从各组别中遴选一名参赛者，于谢师宴舞台进行朗诵或创作分享，让学生亲自向老师献上最真挚、最动人的致谢。这不仅是对教师辛劳的最高敬意，也是对学生创作潜能的肯定与鼓励。



二、比赛宗旨

- 1) 促进师生间的情感交流，加深学生对教师工作的尊重与感恩。
- 2) 激发学生的文学创作兴趣，提升文学表达和公众演讲的能力。

三、比赛主题

本届比赛继续以“谢师恩”为大主题，邀请参赛者在创作过程中重新思考教师在生命旅程中的角色。教师不仅是知识的传递者，更是在情绪支持、价值引导与成长陪伴中扮演关键力量的存在。无论参赛者选择以散文叙述一段真实经历，或以诗歌捕捉某个难忘的瞬间，都能透过文字回望自己的情绪、体验与成长，进一步体会教育的深远影响。

本届比赛的写作形式开放且自由：散文可以细述故事、描绘情感；诗歌则可以意象、节奏、隐喻呈现对老师的敬意。我们鼓励参赛者从自身出发，真诚书写师生之间的温度、回忆与力量，让文字成为承载感恩的桥梁。

在“谢师恩”大主题之下，主办单位设置以下三个分主题，作为本届创作的引导方向：

1) 《老师的坚持，照亮了我们》

书写老师在资源有限、压力或误解中，仍坚持自己的教育理念：相信每个人都值得被看见，以耐心代替惩罚，以公正与温柔守住课堂原则。可从一个具体事件写起，呈现这份坚持如何改变课堂气氛、影响同学，也悄悄改变“我”看待自己与世界的方式。

2) 《原来老师也会累》

从更有同理心的角度，描写老师在课堂内外的责任与压力：深夜批改作业的灯光、为学生奔走的身影、在疲惫中仍挂着的笑容。透过这些画面，写出自己从“看不见”到“看见”的过程，以及由理解而生的敬意与感激。

3) 《那一句话，陪我走了很久》

回忆老师曾对自己说过的一句话，也许简单，却在某个时刻深深触动了你。可描写这句话如何在犹豫时指引方向，在失落时带来力量，在成长路口成为提醒或安慰，成为心里一直回响的力量，并借此向老师表达长久的感恩。

4) 自由创作主题

不必限定以上分题，可自由命题写散文或诗歌，但内容须紧扣“谢师恩”大主题，围绕老师对你的影响、陪伴、启发或理解展开。鼓励以真诚的个人经验与感受，呈现独特的师生连结，让文字成为传递感恩的方式。

四、参赛对象（每位参赛者仅限选择一个组别）

1) 高中及毕业生组

凡于 2026 学年在籍的高中生（高一至高三），以及 2025 学年毕业生，皆可报名参加。

2) 初中组

凡于 2026 学年在籍的初中生（初一至初三），皆可报名参加。

3) 政府中学组

凡于 2026 学年在籍的政府中学生（中一至中五），以及 2025 学年毕业生，皆可报名参加。

4) 公开组

不限年龄、不限学校，任何人（限马来西亚公民）皆可报名参加。

【注意事项】

每名参赛者仅限选择一个组别参赛。例如，2026 学年在籍的高中生若选择报名“公开组”，则不得同时报名“高中及毕业生组”。

五、参赛项目类别（每人限投一个类别）

本届比赛设有以下两大类，参赛者须从中选择其一进行投稿：

1) 散文

开放予所有组别，以中文书写之散文作品。

2) 诗歌

- 中文诗歌组（仅限“高中及毕业生组”、“初中组”及“公开组”）
- 英文诗歌高中组（仅限高中及毕业生组）【新增项目】

【注意事项】

每名参赛者仅限选择一个类别并提交一份作品。例如，报名高中及毕业生组的参赛者不可同时参与“散文”和“诗歌”的比赛，或同时参与“中文诗歌组”和“英文诗歌高中组”，须在两者中择其一并提交一份作品。

六、参赛形式

访问“谢师恩”官网：thankyouteacher.my 注册账号，登入选择“谢师恩征文比赛”投稿。

【注意事项】

若参赛者为学生且不便自行注册账号，可委托学校教职员协助提交参赛作品。然而，参赛作品中填写的个人资料必须真实且属于该参赛者本人。如发现所提交的资料非参赛者本人，将自动取消参赛资格。

七、投稿期限

2026年1月2日至2月26日

【注意事项】

投稿系统将于2026年1月2日凌晨12时正式开放投稿，并将于2026年2月26日晚上11时59分关闭，逾期提交的作品将不予受理。

八、参赛作品规格

1) 语言

- a. 散文：仅限中文（简体）
- b. 中文诗歌：中文（简体）
- c. 英文诗歌（高中及毕业生组）：英文

2) 体裁及字数要求

- a. 散文（中文）
 - 字数介于1,000至2,000字
 - 投稿系统将自动计算字数；若字数不在规定范围内，参赛资格将自动取消。
- b. 中文、英文诗歌
 - 总行数须不少于20行且不超过50行
 - 行数不包括题目、副标题及空行
 - 若行数不符规定范围，参赛资格将自动取消。

3) 注意事项

- a. 作品必须为原创，且未曾在任何报刊、杂志、书籍或网络平台发表。
- b. 作品内容不得涉及宗教、政治、种族等敏感议题，同时不可包含色情或暴力元素。
- c. 作品不得曾获任何奖项。
- d. 严禁抄袭他人作品或侵犯他人著作权。
- e. 若提交作品后，发现参赛者违反上述规定，主办方将直接取消参赛资格。
- f. 若在成绩公布或颁奖之后，发现参赛者违反上述规定，经核实后将公布其姓名，取消获奖资格，并追回奖金及奖状。
- g. 如有未尽事宜，主办单位保留修订与补充权，最终以主办单位公告为准。

4) 出版与版权

- a. 主办方有权在书面或电子媒体发表或转载参赛作品，恕不另行支付稿费。
- b. 参赛作品版权归主办方所拥有。

九、投稿步骤（附上投稿步骤详细说明）

步骤【一】：访问“谢师恩”官网：<https://www.thankyouteacher.my/>注册账号

步骤【二】：注册成功后，登入选择“谢师恩征文比赛”投稿系统

步骤【三】：填写【个人资料】及上传【个人照】

步骤【四】：填写【学校资料】

步骤【五】：填写【作品标题】，并输入【关键字】

步骤【六】：将作品内容粘贴（Copy and Paste）到指定的文本框中

步骤【七】：仔细核对所有提交信息，确保准确无误

步骤【八】：确认提交，完成作品的线上投稿

【注意事项】

1. 若用户为“教职员”且需提交多份作品，请在提交第一份作品时于【步骤八】勾选「我是教职员」及按「确认提交」。提交后，系统会自动返回【比赛作品列表】页面，用户按【+新作品】并重复执行【步骤三】，以提交后续作品。
2. 【关键字】说明：若作品提及【老师名字】或【学校名称】，请在【关键字】栏按【+】输入相关关键字，每个关键字代表一个名词，例如：“陈晓明”或“师恩学校”。

十、奖品设置

1) 高中及毕业生组（中文散文、中文诗歌）

第一名：奖金 RM500 及奖状

第二名：奖金 RM300 及奖状

第三名：奖金 RM150 及奖状

佳作奖（十份）：奖金 RM 50 及奖状

2) 高中及毕业生组（英文诗歌）

第一名：奖金 RM500 及奖状

第二名：奖金 RM300 及奖状

第三名：奖金 RM150 及奖状

佳作奖（五份）：奖金 RM 50 及奖状

3) 初中组（中文散文、中文诗歌）

第一名：奖金 RM400 及奖状

第二名：奖金 RM250 及奖状

第三名：奖金 RM100 及奖状

佳作奖（十份）：奖金 RM 50 及奖状

4) 政府中学组（中文散文）

第一名：奖金 RM500 及奖状

第二名：奖金 RM300 及奖状

- 第三名：奖金 RM150 及奖状
佳作奖（五份）：奖金 RM 50 及奖状
- 5) 公开组（中文散文、中文诗歌）
- 第一名：奖金 RM500 及奖状
第二名：奖金 RM300 及奖状
第三名：奖金 RM150 及奖状
佳作奖（五份）：奖金 RM 50 及奖状

【注意事项】

主办单位有权根据参赛作品的数量和质量调整获奖名额，具体调整方案以主办单位最终公告为准。

十一、成绩揭晓日期

1. 2026年5月6日（星期三）
2. 比赛结果将公布在“TQT”官方脸书专页，并通过电邮通知参赛者。

十二、征文比赛颁奖仪式暨“2026年第三届谢师宴”

日期：2026年6月6日（星期六）

时间：上午11时至下午2时

地点：柔佛宽柔中学至达城分校

备注：

1. 获奖者将受邀出席“2026年第二届谢师宴”领奖。
2. 主办方将从各参赛组别精选一名获奖者上台通过朗诵或分享创作心得。

十三、出版与版权

1. 主办方有权在书面或电子媒体发表或转载参赛作品，恕不另行支付稿费。
2. 参赛作品版权归主办方所拥有。

十四、联络咨询

电话号码：03-2110 0650

WhatsApp：011-5880 5897

电邮：teacher@msef.com.my

脸书专页：TQT (<https://www.facebook.com/mseftqt/>)

十五、附录

1. 主办方之决定为最后之决定，任何投诉，恕不受理。
2. 本简章若有未尽善处，主办方保留修订与补充权，最终以主办方公告为准。